

SANDRA
LICHTENBERGER

YOGA WOCHENENDE IM ALLGÄU 17.04.26 bis 19.04.26



Yogaticket: 159€

Early Bird Ticket bis 15.02.26: 139€

zzgl. Übernachtungskosten

Naturhof Stillachtal

Oberstdorf

www.stillachtal.de



Informationen:

www.sandralichtenberger.de

Anmeldung:

info@sandralichtenberger.de

Yoga für alle Levels!

Ich freu mich auf Dich,

Sandra

Deine Unterkunft

Für Deine Auszeit im wunderschönen Stillachtal bei Oberstdorf buchst Du Dich im Hotel Naturhof unter www.stillachtal.de in Deine gewünschte Zimmerkategorie ein.

Im Übernachtungspreis sind bereits die Mahlzeiten, die Nutzung des Wellnessbereichs und des Hallenbads, Bademantel, Parkplatz und WLAN enthalten.

Die Buchungsbestätigung erhältst Du direkt vom Hotel. Mit der Buchung akzeptierst Du die AGB's und die Stornierungsbedingungen des Hotels.

Dein Yogaticket

Das Yogaticket wird mit Deiner schriftlichen Anmeldung zum Workshop unter info@sandralichtenberger.de aktiviert. Enthalten sind 4 Yogaeinheiten am Samstag und geführte Spaziergänge im Stillachtal.

Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 15 Personen.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen nicht erreicht werden, wird das Yoga Wochenende vom Veranstalter 5 Wochen vor Beginn abgesagt. Das gebuchte Hotelzimmer könntest Du zu diesem Zeitpunkt ebenfalls noch stornieren. Der Urlaub im Hotel ist nicht an das Yogaangebot gebunden und kann trotzdem wahrgenommen werden.

Die Teilnahme am Yoga Wochenende setzt eine körperliche und psychische Gesundheit voraus.

Buchungs- und Stornierungsbedingungen des Yogatickets:

- eine Anmeldung ist bis zum 15.03.26 möglich.
- eine Stornierung des Yogatickets ist bis zum 15.02.26 kostenfrei möglich, ab dann wird eine Bearbeitungsgebühr von 50% fällig.
- eine Stornierung ist ab dem 15.02.26 auch mit einem ärztlichem Attest nicht mehr kostenfrei möglich.

Dein Yoga Wochenende

Freitag, der 17.04.26

14.00 Uhr Check-in

14.30 Uhr Schmankerlbuffet

15.30 Uhr Spaziergang im Stillachtal, danach zur freien Verfügung

19.00 Uhr 4 Gänge Menü (auch vegetarisch/vegan möglich)

Samstag, der 18.04.26

7.30 Uhr Yoga 1 Morgenmeditation

8.30 Uhr Frühstücksbuffet

10.30 Uhr Yoga 2 Theorie und Praxis

12.30 Uhr Yoga 3 Theorie und Praxis

14.30 Uhr Schmankerlbuffet

16.30 Uhr Yoga 4 Praxis

19.00 Uhr 4 Gänge Menü

Sonntag, der 19.04.26

7.30 Uhr Meditatives Gehen outdoor

8.30 Uhr Frühstücksbuffet

11.00 Uhr Check out

Änderungen vorbehalten

Für die Spaziergänge bitte entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Yoga Equipment steht Dir zur Verfügung. Du darfst aber sehr gerne Deine eigene Matte benutzen. Für die Entspannungseinheiten benötigst Du eine Decke und warme Kleidung.